

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Наровчатская средняя общеобразовательная школа»



«19» апреля 2018 г.

Дополнительная общеобразовательная программа
«Подвижные игры»

Педагог дополнительного образования:
Лукиянова М.П.

2018 г.

Информационная карта программы

Тип программы: модифицированный.

Направленность деятельности: физкультурно-спортивная.

Способ освоения содержания образования: репродуктивный, творческий.

Уровень освоения содержания образования: общекультурный.

Возрастной уровень реализации программы: 7-15 лет.

Форма реализации программы: групповая.

Продолжительность реализации программы: 18 дней.

Количество часов: 18.

Пояснительная записка

Детский организм по своим анатомо-физиологическим особенностям более чувствителен к неблагоприятным влияниям окружающей среды, а потому нуждается в таких внешних условиях обучения и воспитания, которые исключили бы возможность вредных влияний и способствовали бы укреплению здоровья, улучшению физического развития, повышению успешности учебной деятельности и общей работоспособности.

В связи с этим обязательная оздоровительная направленность коррекционно-развивающего образовательного процесса должна быть напрямую связана с возможностями игры, которыми она располагает как средством адаптации младших школьников к новому режиму. Игра способна в значительной степени обогатить и закрепить двигательный опыт детей и минимизировать те негативные моменты, которые имелись в их предшествующем физическом развитии и/или продолжают существовать.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности.

В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить учащегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Цель - удовлетворить потребность детей в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Задачи:

- укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;

- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- обучить умению работать индивидуально и в группе,
- развить природные задатки и способности детей.

Ожидаемые результаты:

- выработка потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- формирование представления о культуре движений;
- сознательное применение физических упражнений для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- умение работать в коллективе.

План занятий по программе «Подвижные игры»

№	Содержание занятий	Количество часов
1	«К своим флажкам»	1
2	«Пятнашки»	1
3	«Горелка»	1
4	«Белые медведи»	1
5	«Караси и щука»	1
6	«Третий лишний»	1
7	«Перестрелка»	2
8	Эстафеты без предметов	2
9	Эстафеты с предметами	2
10	«Пионербол»	2
11	«Мини-футбол»	2
12	«Русская лапта»	2
	Итого	18