

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Наровчатская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор



О.А. Халиулина

«19» апреля 2018 г.

Дополнительная общеобразовательная программа
«Танцы»

Педагог дополнительного образования:
Кечина М.А.

2018 г.

Информационная карта программы

Тип программы: модифицированный.

Направленность деятельности: физкультурно-спортивная.

Способ освоения содержания образования: репродуктивный, творческий.

Уровень освоения содержания образования: общекультурный.

Возрастной уровень реализации программы: 7-15 лет.

Форма реализации программы: групповая.

Продолжительность реализации программы: 18 дней.

Количество часов: 12.

Пояснительная записка

Музыка – величайший источник эстетического и духовного наслаждения. Она сопутствует человеку на протяжении всей жизни. Известно, что при помощи движений ребенок познает мир. Выполняя различные движения в играх, танцах дети расширяют свои познания о действительности.

Танец – открывает для детей богатый мир добра, света, красоты, научит творческой преобразовательной деятельности.

В процессе занятий музыкально-ритмическими движениями у детей развиваются музыкальный слух, память, внимание; воспитываются морально-волевые качества: ловкость, точность, быстрота, целеустремленность; вырабатываются такие свойства движения как мягкость, пружинистость, энергичность, пластичность; укрепляется организм ребенка, улучшается осанка. Музыкальный ритм способствует упорядочению движений и облегчает владение ими.

Исполняя групповые, парные танцы, участвуя в подвижных музыкальных играх, у детей воспитывается активность, дисциплинированность, чувство коллективизма, умение оценить себя и товарища.

Цель - раскрытие творческой личности ребенка средствами хореографического искусства и создание благоприятных условий для укрепления его здоровья.

Задачи:

- обучение детей танцевальным движениям;
- формирование умения слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их с помощью танцевальных движений;
- формирование культуры движения, выразительности движений и поз;
- формирование умения ориентироваться в пространстве;
- развитие у детей активности и самостоятельности;
- формирование общей культуры личности ребенка;
- привлечение детей к изучению танцевальных традиций;
- развитие творческих способностей детей, воображения и фантазии;
- развитие музыкального слуха и чувство ритма, темпа;
- развитие исполнительских навыков в танце;
- укрепление здоровья детей;
- формирование осанки.

Ожидаемые результаты:

- уметь различать различные жанры музыкальных произведений (пляска, вальс, полька, марш).
- знание классической базы (позиции ног, рук)
- освоить гимнастическую подготовку.
- добиться полной связи движений с музыкой.
- уметь легко, пластично двигаться, согласуя движения с построением музыкального произведения.
- уметь в движениях передать характер музыки.
- освоить различные танцевальные движения.
- понимать и чувствовать ответственность за правильное исполнение танца на выступлениях.
- уметь танцевать несколько танцевальных композиций.

План занятий по программе «Танцы»

№	Содержание занятий	Количество часов
1	Танцевально-ритмическая разминка	1
2	Разминка в парах. Игра «Неразлучные друзья»	1
3	Упражнения для развития координации движений. Изоляция. Игра «Повтори»	1
4	Упражнения для позвоночника	1
5	Кросс. Перемещение в пространстве	1
6	Элементы гимнастики и акробатики	1
7	Композиция танца. Перестроения и рисунки в танце. Игра «Встаньте дети, встаньте в круг»	2
8	Основы импровизации в танце. Игры «Контакт», «Зеркало»	2
9	Танцевальные игры	2
	Итого	12